

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 39

И.О. Скоморохова А.Б./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189 / 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,06	6,22	26,41	190,10	0,40
2012	ТК№038 / 4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	6,20	26,38	1,13
Итого			378	8,36	10,33	39,61	278,48	1,53
II Завтрак								
2022	ТК№23	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	140	0,60	0,60	14,77	66,17	5,99
Итого			140	0,60	0,60	14,77	66,17	5,99
Обед								
2022	ТК№23	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85/120 / 33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	0,70	1,62	3,55	31,66	1,26
2012	268 / 46	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	85	6,44	6,72	3,50	128,10	0,42
2012	322 / 54	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	100	0,58	2,34	2,16	32,26	0,56
2012	ТК№02 5 / 17	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			561	10,30	11,40	43,89	349,52	4,04
Полдник								
2012	304 / 62	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	18,48	19,38	26,15	352,80	1,22
2012	ТК№03 0 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	4,72	18,90	0,00
2008	479 / 61	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,21	3,38	29,56	177,62	0,06
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			384	26,70	22,88	66,83	580,32	1,28
Всего				45,96	45,21	165,10	1 274,49	12,84

повар

Прудникова О.П.